



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA



MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
LANCHE DA TARDE	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TEMPEROS FAROFA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
273,25	43,7	8,6	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.